

несмотря на это, не выносят теплого покрывала, обнажают конечности, одеваются легко. Для них же характерна высокая чувствительность и отрицательная реакция на табачный дым и даже просто «на курильщика рядом», а также частые сопутствующие признаки авитаминоза В и повышенной вязкости крови.

Пример рецепта.

Secale cornutum 6, (12) gran. (dil)

По 8 гранул (капель) 3–6 раз в день.

Selenium 3, 6, 12

Селениум, селен

Головные боли типа невралгических, односторонние, преимущественно дневные, сочетающиеся с левосторонней супраорбитальной невралгией, сопровождающие общую астению.

Для этих больных характерно полусонное, «среднее» состояние, — они не могут заснуть, несмотря на большое желание спать, имеется только полудремота. Для них состояние зябкости не сопровождается стремлением к теплу. Это весьма патогномичный симптом, отмеченный и G. Kohler (*Secale cornutum*).

Состояния, характерные для тяжелых истощающих заболеваний и послеоперационной слабости, особенно у пожилых людей, тоже представляют показания для назначения Selenium. Так, это средство особенно рекомендуется после оперативных вмешательств в области почек, мочевого пузыря. У более молодых пациентов средство может быть применено при левосторонней боли в передней части головы, с наличием общей неудовлетворенности и неспособности сосредоточиться на работе (физической и умственной), легкой сексуальной возбудимости, при головных болях у мужчин на следующий день после ночной потери семени вследствие простого семяизвержения или половой связи.

Довольно частая жалоба, сопровождающая головную боль Selenium, — это общая умственная и физическая слабость. Этим больным лучше при положении лежа лицом вниз.

В целом же для больных типа Selenium характерно ухудшение всех симптомов днем, особенно в солнечную погоду (*Sanguinaria*). Это отмечалось еще E. A. Farrington (1871). В связи с этим представляет интерес аналогия с обнаруженным затем свойством Selenium — усилением электропроводности в этом химическом элементе в зависимости от интенсивности светового излучения.

E. A. Farrington указывал также на сходную между Selenium и Sulfur периодичность наступления головной боли — при первом средстве она еженедельная, а при втором — ежедневная послеобе-

денная. Еще одним важным сходством и поводом для индивидуального выбора между Selenium и Sulfur является эффективность при головной боли для пациентов, страдающих хроническими заболеваниями печени. Selenium может быть рекомендован также при головных болях в процессе реконвалесценции вследствие тяжелых заболеваний.

У мужчин старшего возраста поводом для применения этого средства могут быть сексуальные расстройства при заболеваниях предстательной железы, сопровождающиеся головными болями.

Пример выписки.

Selenium 6 gran.

По 8 гранул 3 раза в день.

Sepia 3X, 3, 6

Сепия, каракатица

Средство традиционно считается преимущественно женским. Чаще ему соответствует тип худощавой женщины, с повышенной возбудимостью, плаксивостью, потливостью, печалью на лице (*Pulsatilla*, *Acidum muriaticum*). Тип *Sepia*, кроме того, — это слабые меланхолические женщины, склонные «взрываться», проявлять повышенную реактивность, попытки утешения для них приводят к обратным результатам (*Ignatia*, *Platina*).

Головная боль локализуется преимущественно в темени, лобной, особенно надглазничной области, она пульсирующего или колющего характера, исходит как бы из глубины мозга. Неприятно даже прикосновение к голове, стрижка волос, давление головного убора. В редких случаях отмечается легкий мигренозный характер приступов со светобоязнью, тошнотой. При закрытых глазах боль уменьшается.

Головная боль типа *Sepia* издавна считалась вторичным синдромом, особенно выраженным при заболеваниях матки. В облике этих женщин характерны серый или желтоватый цвет лица, обильный пот с резким запахом. Для них удачным оказывается сочетание с назначением *Sulfur* (*Hepar sulfur*) и попеременно с *Natrium muriaticum*, рекомендованным еще А. Герхардтом (1883). Появлению головной боли способствует переохлаждение, а также жирная пища (*Carbo vegetabilis*, *Thuja*).

Нередко приступы головной боли сопровождаются расстройством месячных. Этих женщин отличает повышенное половое влечение. У них часты спастические и атонические запоры, геморрой. Головная боль у них может быть связана с пребыванием в помещении с низкими потолками, сводчатыми стенами, в метро, в подвале (*Carbo animalis*, *Pulsatilla*, *Stramonium*).